

CTR **rugby**
2025



CTRUGBY
CABRERA EXPERIENCE
DEL 14 AL 17 DE ABRIL



CTRugby

FÍLOSOFIA

Un modelo de entrenamiento específico basado en la filosofía del Rugby moderno, destinada a jóvenes rugbyers de 10 a 19 años, el objetivo de la cual es la formación integral de los jugadores.



ESTA METODOLOGÍA DE ENTRENAMIENTO SE BASA EN TRES IDEAS BÁSICAS:

- 1** Enseñar a los jugadores los principios básicos del Rugby para que puedan superar con éxito los retos deportivos con los que se puedan encontrar en un futuro.
- 2** Suma de experiencias, lo vivido da como resultado toma de decisiones más rápidas.
- 3** Tomar decisiones y construir desde ellas.



CTRugby sigue una metodología de entrenamiento basada en una progresión de situaciones adaptadas al nivel de cada participante, estableciendo un contexto en el cual las habilidades cognitivas mejoren la toma de decisiones.

La programación de entrenamientos del CTRugby, ha sido diseñada por la dirección deportiva conjuntamente con el equipo de trabajo fijo del mismo pensando en la mejora técnico-táctica de los participantes.

DIRECCIÓN TÉCNICA



MARIO COPETTI

*Seleccionador España,
Catalunya.
Entrenador DHA, DHB,
Liga IBERDROLA, DT
Rugby Cabrera*

STAFF



MARC SENTIS

*Seleccionador FCR
Entrenador DHB femenino
Formador FER
D.T FCR*



LOLOLHEA LOCO

*Jugador profesional Fijiano
Seleccion de Fiji XV y 7s
Jugador DHA y DHB
Jugador Profesional New Zeland*



OSCAR MUÑOZ VILA

*Seleccionador FCR
Entrenador UES*

ARBITRO

NUTRICIONISTA



JOSE LUIS MURILLO

*Arbitro CNA y CARC
Entrenador nivel 2 FER
Licenciado en INEF*



ALEX CASAJUANA

*Nutricionista
Coaching Deportivo*