



CTRugby 2019

PLANNING TRABAJO SEMANA

# CTRugby 2019



# CTRugby 2019

Hora		Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
8:00			Diana	Diana	Diana	Diana	Diana	Diana
8:15	8:35		Activación	Activación	Activación	Activación	Activación	Activación
8:40	9:30		Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno
9:30	10:00		Reunión técnica	Reunión técnica	Reunión técnica	Reunión técnica	Reunión técnica	Reunión técnica
10:05	10:30		Grupo1	Grupo1	Grupo1	Grupo1	Grupo1	Grupo1
10:45	11:30		Grupo2	Grupo2	Grupo2	Grupo2	Grupo2	Grupo2
11:30	12:15		Drills	Drills	Drills	Drills	Drills	Drills
12:30	13:15		Libre	Libre	Libre	Libre	Libre	Drills
13:30	14:50		Comida	Comida	Comida	Comida	Comida	
15:00	16:00		Siesta	Siesta	Siesta	Siesta	Siesta	3er Tiempo
16:10	17:00		Teórico	Teórico	Teórico	Teórico	Teórico	
17:30	19:30	Recepción jugadores a partir 18h30 a 20h30	Campo	Campo	Campo	Campo	Campo	
19:30	20:45		Libre	Libre	Libre	Libre	Libre	
20:50	21:50		Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	
	22:30		Dormir	Dormir	Dormir	Dormir	Dormir	



Horarios sujetos a cambios por climatología



# PLANIFICACIÓN

- **GRUPO A: de 6 a 10 años FORMACIÓN**
- **GRUPO B: de 12 a 15 años TECNIFICACION**



# GRUPO B

## PLANNING SEMANA

DÍA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
MAÑANA	PASE RECEPCION POSICION CUERPO SKILLS BASICOS PASE SKILLS CERCA LEJOS	SKILLS ATAQUE BASICOS A COMBINADOS ESPACIO	SKILLS PLACAJE DIRIGIDO GANAR TIEMPO SKILLS DE APOYO SOPORTE CONTINUIDAD	PLACAJE ANALITICO RUCK TECNICA ROLES ATAQUE DEFENSA	COMPRESIÓN ESPACIOS	SKILLS SOBRE ATAQUE DEFENSA PARTIDOS
TARDE	SKILLS ATAQUE BASICOS	SKILLS BASICOS ATAQUE EN UNIDADES REDUCIDAS PARTIDOS TOCAR	SKILLS ORGANIZACIÓN ATAQUE	SKILLS DE JUEGO CONTROLADO DESDE EL PLACAJE PARTIDOS	ORGANIZACIÓN DE DEFENSA DESDE PC	



## TRABAJO LUNES

<b>HORARIO</b>	<b>PROPUESTAS</b>
	MANETNER LA POSESION, JUEGOS DE PASES ESPACIO
	CONCEPTO CANALES DE ATAQUE INDIVIDUAL
	PASE LATERAL CORTO / LARGO
	PASES LAETRALES CON PRESIÓN
	DUELO SIN PLACAJE
	MINI PARTIDOS POR OBJETIVOS
	4 VS 3
	2 VS 2
	3 VS 2
	5 VS 4
	PARTIDILLOS



## TRABAJO MARTES

<b>HORARIO</b>	<b>PROPUESTAS</b>
	MANETNER LA POSESION, JUEGOS DE PASES ESPACIO
	SKILLS TECNICA DE PASE
	SKILLS TRABAJO DEL ESPACIO
	MINI PARTIDOS POR OBEJTIVOS Y ENSAYAR
	CONTINUIDAD
	4 VS 2+ 2
	3+1 VS 2
	6 VS 6
	JUEGO AL PIE ANALITICO
	RECEPCION
	PARTIDILLOS



## **TRABAJO MIERCOLES**

<b>HORARIO</b>	<b>PROPUESTAS</b>
	<b>MANETNER LA POSESION, JUEGOS DE PASES ESPACIO LIMITACIÓN VISUAL</b>
	<b>SKILLS TECNICA DE PASE</b>
	<b>DUELO ANTES DEL PLACAJE</b>
	<b>DUELO EVASIÓN</b>
	<b>SKILLS PLACAJE</b>
	<b>RUCK</b>
	<b>ROLES</b>
	<b>SKILLS BASICOS RUCK Y ROLES</b>
	<b>ORGANIZACIÓN DEFENSIVA</b>
	<b>SKILLS</b>
	<b>PARTIDILLOS</b>



## TRABAJO JUEVES

<b>HORARIO</b>	<b>PROPUESTAS</b>
	MANETNER LA POSESION, JUEGOS DE PASES ESPACIO CON EL PIE
	SKILLS TECNICA DE PASE
	DUELO CON PLACAJE
	GANAR TIEMPO EN EL CONTACTO Y DESPUES DEL CONTACTO
	SKILLS DENTRO DE LA DEFENSA
	MINI PARTIDOS POR OBJETIVOS
	4 VS 3
	2 VS 2
	3 VS 2
	5 VS 3
	PARTIDILLOS





## **TRABAJO VIERNES**

<b>HORARIO</b>	<b>PROPUESTAS</b>
	<b>MANETNER LA POSESION, JUEGOS DE PASES ESPACIO</b>
	<b>SKILLS TECNICA DE PASE</b>
	<b>DUELO EN DEFENSA Y ATAQUE</b>
	<b>SKILLS CONTINUIDAD</b>
	<b>SKILLS DENTRO DE LA DEFENSA</b>
	<b>JUEGO DE CÉLULAS</b>
	<b>TRABAJO DEFENSIVO</b>
	<b>2 VS 2</b>
	<b>8 VS 6</b>
	<b>7 VS 7</b>
	<b>PARTIDILLOS</b>



## **IDEAS DE TRABAJO SABADO 14 DE JULIO**

<b>HORARIO</b>	<b>PROPUESTAS</b>
	<b>MANETNER LA POSESION, JUEGOS DE PASES ESPACIO ENSAYOS CANALES LATERALES</b>
	<b>SKILLS TECNICA DE PASE</b>
	<b>JUEGO DESDE EL PC</b>
	<b>SKILLS CONTINUIDAD</b>
	<b>SKILLS CAPTURA INTERVALOS OPCIONES</b>
	<b>MINI PARTIDOS POR OBJETIVOS</b>



CTRugby 2019

# CTRugby GRUPO:

15 a 20

## PLANNING SEMANA



# CTRugby 2019

DÍA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
MAÑANA	SKILLS PASE SKILLS PASE CON PRESION SKILLS PASES CON DISOCIACION TREN SUPERIOR INFERIOR	SKILLS PASE CON PRESIÓN SKILLS DUELO SKILLS ENCUADRE SKILLS PLACAJE SKILLS ROBAR TIEMPO	SKILLS PASE SKILLS APOYO SOPORTE CONTINUIDAD SKILLS ROBAR TIEMPO	SKILLS PASE SKILLS VELOCIDAD DE MANOS SKILLS DEFENSA 7s PARTIDOS 7s	SKILLS PASE EN VELOCODAD Y PRESION  ORGANIZACIÓN: DEFENSA ATAQUE PARTIDO	SKILLS SOBRE ATAQUE DEFENSA PARTIDO
TARDE	SKILLS BASICOS ATAQUE SKILLS EN SUPERIORIDAD SKILLS DENTRO Y DETRÁS DEFENSA	SKILLS RUCK SKILLS CONTINUIDAD SKILLS APOYO PARTIDO	SKILLS BASICOS ATAQUE SKILLS ATAQUE EN ZONAS SKILLS 7s JUEGO AL PIE	SKILLS DE JUEGO CONTROLADO DESDE EL PLACAJE SKILLS JUEGO EN PENETRACIÓN SKILLS DEFENSA PARTIDO	SKILLS ORGANIZACIÓN DEFENSIVA SKILLS JUEGO AL PIE	